

**El Sistema del Diseño Humano es una herramienta para el hombre y la mujer de hoy, te ayuda a reconocer lo que es correcto para ti, a integrar los diferentes aspectos de tu vida, pero sobre todo a disfrutar de lo que eres y mejorar tus relaciones.**

Accesible y valiosa tanto en el terreno personal como profesional, experimentada y utilizada en la actualidad por terapeutas, empresarios, educadores, padres y madres.... y en especial, personas que quieren ser ellas mismas.

El Sistema del Diseño Humano no es un sistema de creencias. Porque la verdad que no es descubierta y probada por uno/a mismo/a es solo una idea prestada.

**El Diseño Humano te ayuda a conocerte.** Te ofrece a través del mapa gráfico de tu Diseño, una manera de explorar todo lo que eres, la capacidad energética de tu cuerpo, el potencial de tu mente, tus miedos y mecanismos de defensa, el origen de tus impulsos y ansiedad, los intereses que mueven tu voluntad, la habilidades o dificultades para manejar tu mundo emocional, el foco en la dirección de tu camino y... todo aquello sobre lo que en algún momento te has cuestionado y desearías mejorar.

**La primera pregunta es: ¿Con qué te identificas? ¿Quién crees ser?**

Reconocer cuales son los filtros desde los que percibes la realidad, supone aceptar las limitaciones de todo ser humano y la profunda interrelación que tienes con el medio y las personas que te rodean.

La mente solo puede interpretar la realidad a través de la frecuencia del tiempo, guardando memorias que limitan la capacidad de percibir y confiar en el ahora. La información de lo que eres está en todas las células del cuerpo, cuando pones la atención en su forma de comunicarse contigo, abres la puerta a tu propia fuente de sabiduría.

Conocer tu diseño te ofrece una forma diferente de mirarte, sin juicios ni supuestos establecidos. El mapa te sirve de guía en tu proceso de exploración interna, sin tener que compararte, mostrándote el valor de tu Ser único.

Cuando reconoces tu singularidad, dejas de perseguir la imagen del hombre o la mujer perfectos. Y tu búsqueda y anhelo por mejorar deja de convertirse en un esfuerzo para dar paso a la mayor aventura con la que puedes disfrutar, y que nadie puede hacer por ti. Tomar consciencia de lo que eres es el gran regalo.



**“No permitas que la mirada de otros distorsione tu imagen original porque estarás poniendo en sus manos tu felicidad”**

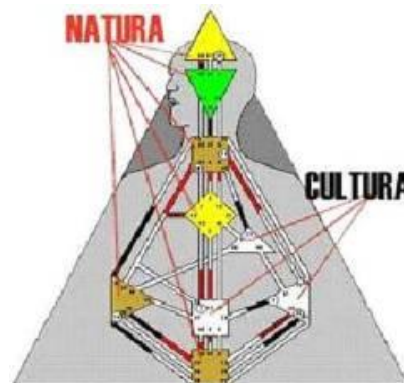
**El Diseño Humano te muestra tu naturaleza**, desde una perspectiva lógica y gráfica, un lenguaje cercano y actual, tendrás fácil acceso a la información que portas en tu código genético.

Accede a tu gráfico o carta de RAVE gratis desde la página Oficial del Sistema del Diseño Humano, de habla hispana, en [www.humandesignhispania.com](http://www.humandesignhispania.com)

O desde el portal internacional [www.jovianarchive.com](http://www.jovianarchive.com)

En el gráfico los datos y zonas coloreadas te muestran las características biológicas que te definen como un ser único y diferente a la hora de sentir, pensar, actuar... Es la impronta que las leyes de la evolución dejaron grabada en tu vehículo humano en el momento de nacer.

Aquellas áreas en las que no quedo grabada información consistente, zonas del gráfico sin colorear, en las que no estas definido/a por naturaleza, encontrarás también una valiosa información ya que te muestran los temas de vulnerabilidad y aprendizaje en la vida. Donde estas abierto/a a la diversidad. Aspectos del condicionamiento educativo y social que se convierten, ante la dificultad, en tu potencial de desarrollo.



Un puente entre la ciencia y el misterio, entre lo viejo y lo nuevo.

**El Diseño Humano es un sistema que integra**, a través de un cuerpo de conocimiento, una síntesis sorprendente, entre la sabiduría de nuestros antepasados: kábala, I-Ching, astrología, sistema de chakras y, las investigaciones de la ciencia moderna: genética, física cuántica, etc.

Tu diseño te mostrará también el binomio inseparable de la naturaleza humana, la información de los aspectos conscientes, con los que fácilmente se identificará tu personalidad y la información de los aspectos inconscientes, a la que no tienes acceso si no es a través de la observación de los resultados y un proceso de madurez y aceptación en la vida.

**1 - CENTRO DE LA CABEZA**

Inspiración, presión mental, inquietudes

**2 - CENTRO AJNA**

Razonamiento, conceptos, teorías, respuestas

**3 - CENTRO DE LA GARGANTA**

Comunicación, manifestación, materialización, contacto con el mundo exterior

**4 - CENTRO-6**

Identidad, dirección, amor y autoestima

**5 - CENTRO DEL CORAZÓN**

Fuerza de Voluntad, egoísmo, mundo material

**6 - CENTRO DEL BAZO**

Sistema inmunario, bienestar, valores de protección, salud, ética y moral,

**7 - CENTRO SACRAL**

Energía vital, capacidad de respuesta y de entrega, sexualidad y fertilidad

**8 - CENTRO DEL PLEXO SOLAR**

Sistema emocional y nervioso, pasiones, irracionalidad, inteligencia emocional

**9 - CENTRO DE LA RAÍZ**

Presión del cuerpo, estrés, adormecimiento, inestabilidad y depresión patológicas,

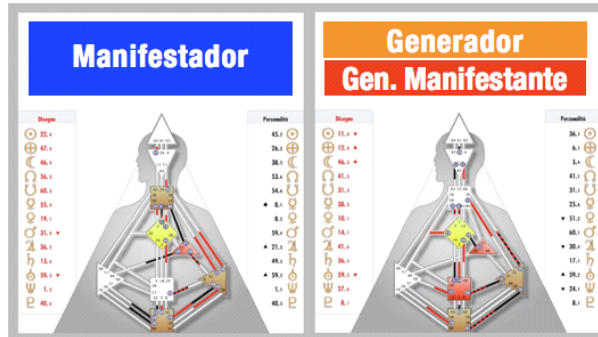


Vivir tu Diseño, es aceptar todos los aspectos de tu naturaleza: cuerpo, mente, emociones... conscientes e inconscientes y aprender a través de las relaciones el camino que te lleva a la Unidad del Ser.

**El Diseño Humano te devuelve la confianza.** Te ofrece claves sencillas para aplicar este conocimiento en tu vida cotidiana y ponerlo a prueba.

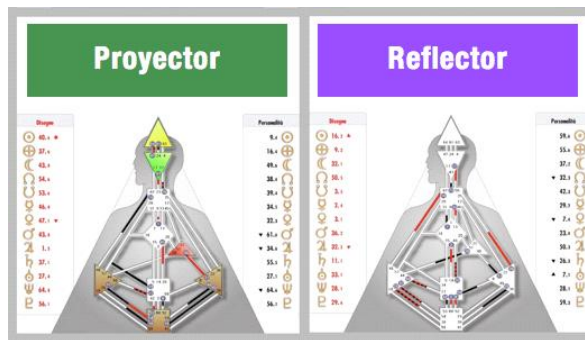
Conocerás tu tipo genético y la estrategia natural a seguir:

Diseñados para la acción - Tomar la iniciativa 8%  
**Emoción: La rabia.**  
 En busca de la Paz.



Diseñados para responder a la vida – Disfrutar del trabajo 70 %  
**Emoción: La frustración.**  
 En busca del gozo.

Diseñados para guiar a otros en su energía. Mediadores 21%  
**Emoción: Amargura.**  
 En busca del éxito.



Diseñados para la justicia social, desde su apertura total 1 %  
**Emoción: Desilusión.**  
 En busca de la Unidad.

Tu perfil o lo que es lo mismo - el rol humano - El personaje que te toca jugar y sus diferentes cualidades:

- 1- **Investigador, buscando la seguridad.**
- 2- **Ermitaño, proyectando tus habilidades.**
- 3- **Mártir - aprendiendo de la experiencia.**
- 4- **Oportunista – contagiando a tu entorno.**
- 5- **Universalizador – cultivando tus dones transpersonales.**
- 6- **Perfeccionista- presentándote como un modelo de referencia.**

Conocer tu diseño marcará un antes y un después en la forma de relacionarte. Cuando estas cómodo/a en tu propio asiento (vehículo humano), puedes disfrutar del viaje, encuentras tu lugar, y puedes compartir sin resistencias lo mejor de ti mismo/a.

**El Sistema del Diseño Humano nos descarga de los sentimientos de culpa o victimismo y nos ayuda a comprender nuestros miedos más profundos. Nos devuelve la confianza a la hora de tomar decisiones.**

## **¡VIVIR TU DISEÑO! es un experiencia, no una teoría.**

Si estás interesado/a en tomar la responsabilidad y el derecho que te corresponde a vivir tu propia vida, el Sistema del Diseño Humano te ofrece un medio desde el que comenzar.

**Bien porque deseas ayudar a tus hijos, mejorar tu salud, saber como responder a los acontecimientos, aprender a tomar decisiones, encontrar una pareja, tener éxito en la vida, o sencillamente encontrar paz en tu estar contigo ...**



Te animo a comprobarlo por ti mismo/a.

A lo largo del 2010 te ofrecemos una serie de talleres en los que conocerás esta herramienta. Y en los que podrás practicar con tu propio diseño y el de tus seres cercanos.

Impartidos por **Rashna Manero**.

Analista y profesora licenciada por la **Escuela Internacional de Diseño Humano**.



Realiza desde hace más de 10 años lecturas personalizadas de Diseño Humano, para jóvenes y adultos, Diseños compuestos de relaciones, grupos y sistema familiar.

Guía de Vivir tu Diseño, profesora de la formación general y profesional del SHD.

Imparte talleres de orientación pedagógica y formación en Zaragoza, Barcelona, Madrid y Murcia.

Cuenta con experiencia profesional en diferentes ámbitos de la intervención socio-educativa. Formada en Trabajo Social, Psicología social, técnicas de la comunicación y crecimiento personal. Editora de publicaciones de terapias alternativas, facilitadora de Diksha por la Oneness University (India), Maestra Reiki, ... .. y sobre todo el espíritu de una aprendiz .

[rashna.manero@gmail.com](mailto:rashna.manero@gmail.com)